



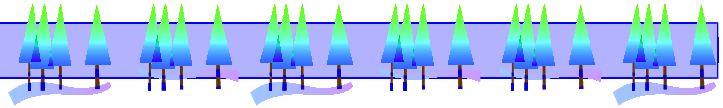
# あじさいだより

<http://www.pharma-care.co.jp>

2005年4月

発行責任 あじさい薬局  
あじさいだより編集委員会

## 花粉症について



### 花粉症とは

花粉症とは、花粉が原因で起こるアレルギー性の病気です。花粉が飛ぶ季節に、目や鼻の粘膜に花粉が着くことで症状が現れ、鼻炎や結膜炎などを起こします。原因となる植物は様々で、スギやシラカバ、イネなどでも起こります。

主な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目やのどの皮膚のかゆみなどですが、だるい、熱っぽい、イライラするなどの全身症状を伴うこともあります。



### 花粉症と風邪の見分け

風邪は一週間程度で治ることが多いですが、花粉症は花粉が飛んでいる間ずっと続きます。また、花粉症はさらさらした「水っぱな」のままですが、風邪はねっとりした鼻汁になります。目のかゆみなどがあれば花粉症の可能性が高いでしょう。まずは、専門医に診断してもらうことが大切です。

### 花粉のシーズンを迎えたら...

- < 外出するとき...花粉を吸い込まないように！ >
  - 風の強い晴れた日は、外出を控えめにする
  - マスク・メガネをつける
  - 衣服や髪をよく払ってから家に入る
  - 帰宅したら、手や顔を洗ってうがいをする
- < 家にいるとき...花粉を家の中に入れない！ >
  - 部屋の掃除をこまめにする
  - 外に干した洗濯物や布団は、よくはたいてから取り込む



### 花粉症の治療

花粉症は短期間で完治させることはできません。しかし、薬でつらい症状を楽にすることはできます。

薬で症状をやわらげる方法の一つに、花粉症の症状が出る数週間前から抗アレルギー薬を予防的に用いる方法があります。必要な対策は花粉の飛散前に済ませることが勧められています。

スマトラ島沖大地震支援募金にご協力いただきありがとうございました。  
あじさい薬局・あじさい薬局西店の待合室募金にて集まった金額は22,234円  
となりました。全日本民医連を通して送金致しました。

# OTCってなあに？

OTCとは英語の『オーバー・ザ・カウンター・ドラッグ (Over The Counter Drug)』の略で、いままで医師が処方していた薬を市販の大衆薬に転用したもので、**処方箋がなくても購入できる一般用医薬品**です。処方箋に基づく**医療用医薬品**との大きな違いは、OTCの方が1回量に含まれる有効成分の種類は多いけれど、量が多少少なめに抑えられていることです。そして胃炎や風邪の初期など、比較的軽度の疾患に対するものが主です。

## あじさい薬局には・・・

OTCとしては風邪薬、胃薬、目薬、痛み止め、うがい液などを置いています。その他にマスクや滅菌ガーゼ、包帯などの**衛生用品**やオムツや嚥下補助食品などの**介護用品**、血圧計や吸入器などの**医療用具**といったものを取り扱っています。店頭になくても取り寄せや取扱いが可能なものもありますので、お気軽にお問い合わせください。



## OTCを買うときには・・・

OTCは薬局やドラッグストアなどで手軽に購入できますが、誤った知識や思い込みによる自己判断での服用は危険です。薬剤師に相談してから購入・服用してください。また、医師から処方されたお薬を服用している方は、飲み合わせなどチェックしますのでお薬を渡す際に申し出てください。



### 介護ショップあじさい 介護用品の販売・レンタル、住宅改修

安心してご利用いただける在宅・福祉システムを提供いたします。お気軽にご相談ください。

#### <連絡先>

帯広市西9条南12丁目3番地5号

TEL 0155-28-6646

FAX 0155-28-6647