



# あじさいだより

<http://www.pharma-care.co.jp>

2006年12月

発行責任 あじさい薬局  
あじさいだより編集委員会

## お酒と薬の関係について

### < はじめに >

病気によってはお酒を飲むことが禁じられている場合があります。必ず医師に「お酒を飲んでいいのか、いけないのか」聞いてください。また飲んでよい場合でもアルコールの量の指導を受けてください。

### < 相互作用について >

アルコールと薬の“相互作用”により薬の効きめが強くなり現れて体に悪い影響を与えるなど危険な状態になることがあります。

以下はその一例です。

**糖尿病の薬：** 相互の作用の高め合いによって、低血糖の症状が現れることがあります。

また、お酒によるカロリーオーバーになることもあるので注意が必要です。

**高血圧の薬：** 血圧が一時的に下がり過ぎてフラフラしたり吐き気をもよおすことがあります。

**睡眠薬：** 薬が効き過ぎたり、薬を飲んでから朝起きるまでにあつた事を覚えていない、足元がふらついて階段から落ちたりするなどの危険があります。

**痛み止め：** 胃腸の出血を起こしやすくなる事があります。

医師から飲酒を許可されている場合でも、お酒の量は控えめにし酒を飲む前後二時間はできるだけ薬を飲まないようにしましょう。

### < 飲酒習慣の身体への影響 >

お酒は百薬の長とはいわれていますが、**飲み過ぎると、死亡率は急激に上昇**しますので、注意が必要です。

日本人では**日本酒で1日1合**程度が適量と言われており、これは、

**ビールなら中瓶1本(500ml)**

**ワインならグラス2杯(250ml)**

**ウイスキーならダブル1杯(70ml)**に相当します。**休**

**肝日を週に2日は設けてください。**



# 介護ショップあじさい

冬支度はお済ですか？



日常的に使用するオムツはまとめ買いがお得です！

例えば…

社'アテナ'-安心パンツ 1箱 6,640円 (1箱4袋入り)

\* ¥1,730 (安心パンツ1袋) × 4袋 = ¥6,920

その他テープタイプや尿パットも取り扱っております。

介護ショップあじさいでは、無料でオムツの宅配を承ります！！



雪の日が続いても、家まで配達してくれるから安心



まとめ買いができるから経済的



注文は電話・FAX・ネットでOK！



帯広市西9条南12丁目3-5

(あじさい薬局本店西側)

TEL 0155-28-6646

FAX 0155-28-6647

<http://www.pharma-care.co.jp>

営業時間

8:45~17:00

\*土日・祝日はお休みです