



# あじさいだより

<http://www.pharma-care.co.jp>

2007年 6月

発行責任 あじさい薬局

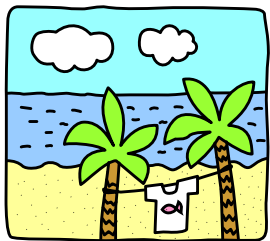
あじさいだより編集委員会

## 特定保健用食品って知ってますか？

『特定保健用食品（トクホ）』とは、製品ごとに厚生労働省から許可を受けており、**保健の効果**（おなかの調子を整える、コレステロールが気になる方に等）と**右のマーク**を表示することができる食品です。マークとともに**含有成分も表示されています**ので、必ずチェックすることが大切です。



### 『血圧が高めの方に』に使われる有効成分とその作用



- \* 杜仲葉配糖体・・・副交感神経を刺激して血管を拡げることで血圧を下げる作用がある。
  - \* 各種ペプチド（ラクトリペプチド、かつお節オリゴペプチドなど）
    - ・・・血圧を上昇させる物質の生成を抑制することで血圧の上昇を抑制する働きがある。
- （！注！）副作用として、空咳がでることがあります。

### 『血糖値が気になり始めた方に』に使われる有効成分とその作用

- \* 難消化性デキストリン、グアバ葉ポリフェノール、小麦アルブミン、豆鼓エキス
    - ・・・食事と一緒に摂取することで小腸からのブドウ糖の吸収速度を緩やかにする働きがある。
- 糖尿病薬の中には同様の働きを持つものもあります。

### 『中性脂肪・体脂肪が気になる方に』に使われる有効成分とその作用

- \* ジアシルグリセロール・・・食後の血中中性脂肪が上昇しにくく体に体脂肪が付きにくい成分を持つ。
- \* グロビン蛋白分解物・・・中性脂肪の吸収を抑える働きがある。
- \* 中鎖脂肪酸、茶カテキン・・・体脂肪をつきにくく、消費しやすくする働きがある。



**トクホを選ぶとき**は『自分にはどの目的のトクホが必要なのか』と食生活などをよく検討してから摂取するようにしましょう。

**病気の治療のために使用するものではない**ので、多量に摂取したからといってより高い効果が期待できるものではありませんし、過剰摂取による健康被害が生じる可能性も否定できません。薬と似たような働きがあっても、含有量が微量なので薬にとってかわるものでもありません。

病院で治療中の方は、医師又は薬剤師にご相談下さい。

**がんばろう！夕張福祉除雪募金への協力ありがとうございました。**

あじさい薬局・あじさい薬局西店の待合室募金箱と職員とで集まった金額は**26,834円**となりました。

「がんばろう！夕張」北海道連絡会へ送金しました。

# 食事はおいしく、楽しく！

## 🌸 しっかり握る



- ・首の部分と柄の部分が上下・左右自由に曲げることが可能
- ・ピッタリ手にフィットする柄のカーブを作ることができる (参考：写真↓)

### 曲げ曲げハンドルスポンジ付

右：フォーク大、中：スプーン大、  
各¥2,260(各小：¥2,070)

左：スプーン・フォーク兼用小  
¥2,260(大：¥2,450)

\*スポンジ径の細いタイプ有り



## 🌸 みんなにやさしく...



- ・先端にシリコンゴムを使用し、スプーンが浅い
- ・繊細な歯茎にやさしいから、お年寄りの食事介助や赤ちゃんの離乳食に最適
- ・きれいにすくえて口に運びやすいから、ヨーグルトやジャムにもピッタリ
- ・みんなで使えて、みんなにやさしい

口あたりやさしいスプーン(3本セット)¥1,890

\*バラ売り商品に限り、イエローの他にピンクとブルーも有り

右：ラージ¥893、中：レギュラー¥683、左：ミニ¥630



## 介護ショップあじさい



住所：帯広市西9条南12丁目3-5(あじさい薬局本店西側)

TEL：0155-28-6646 FAX：0155-28-6647

ホームページ：<http://www.pharma-care.co.jp>

★お気軽にご連絡ください。お待ちしております！

★営業時間★

8：45～17：00

\*土日・祝日はお休みです

### (株)ファーマケア十勝店舗紹介～あじさい薬局本店編～

あじさい薬局は西9条南12丁目にあり、ドリームタウン白樺のあじさい薬局西店と区別してあじさい薬局“本店”とも呼ばれています。現在、薬剤師4名と事務職員5名が勤務しています。主に勤医協帯広病院からのお薬をご用意させて頂いておりますが、他の病院の処方箋も受け付けております。患者様の中には、病院のすぐ近くの薬局でお薬をもらわれている方も多いと思います。その処方箋もお持ちいただくと、それぞれのお薬の飲み合わせなどについても確認することができますので、ぜひお持ちになってください。

また、保険やお薬のことなどでわからないことがありましたら、遠慮なく職員までお声をおかけください。よろしくお願いたします。